

高齢者の生活

最終更新 2024年3月1日

本書の位置づけ

本書は、分析できる項目一覧と、AMASASを用いて分析を進めるうえでの着眼点の一例をご紹介しますことを目的としています

本書の位置づけ

- 本書は、「高齢者の生活」において分析できる項目一覧と、AMASASを使用して分析を進めるうえでの着眼点の一例をご紹介しますものです。ご紹介している着眼点はあくまで参考としてご活用ください。
- 本書のデータについては最新のデータと異なっている場合がありますので、最新のデータはAMASASをご確認ください。

「高齢者の生活」では令和5年度に実施した下記アンケート調査結果を可視化しています

アンケートの概要

- 調査対象:介護サービスを利用していない70歳以上の高齢者
- 調査方法:調査票の郵送によるアンケート
- 調査時期:2023年8月頃

分類	#	質問項目	選択肢
あなたのご家族や生活状況について	1	家族構成をお教えてください	1.1人暮らし 2.夫婦2人暮らし(配偶者75歳以上) 3.夫婦2人暮らし(配偶者74歳以下) 4.息子との2世帯 5.娘との2世帯 6.その他
	2	困った時に町内に手助けをしてくれる方が何人いますか	1.0人 2.1人 3.2人 4.3人以上
	3	手助けをしてくれる人はどのような人ですか(最も多いものを1つ選択)	1.配偶者 2.同居の子ども 3.別居の子ども 4.兄弟姉妹・親戚・親・孫 5.近隣 6.友人 7.そのような人はいない 8.その他()
	4	どのような手助けをお願いしていますか(手助けをしてくれる人がいない方は)どのような手助けが必要ですか(最も多いものを1つ選択)	1.家事 2.外出(買い物・通院等)の送迎 3.買い物 4.農作業 5.住宅・庭の管理 6.墓地の管理 7.自治活動への参加 8.手助けはお願いしていない 9.その他()
毎日の生活について	5	地区外への移動の際にどのような交通手段で外出することが多いですか(最も多いものを1つ選択)	1.自動車 2.タクシー 3.バス 4.バイク 5.電動カー 6.自転車 7.徒歩 8.送迎してもらう 9.その他()
	6	自動車の運転ができますか	1.はい 2.免許はあるがしていない 3.できないし免許もない
	7	ゴミ出しはどうしていますか(最も多いものを1つ選択)	1.自分で出す 2.配偶者に頼む 3.同居の子どもに頼む 4.別居の子どもに頼む 5.兄弟姉妹・親戚・親・孫 6.近隣に頼む 7.友人に頼む 8.その他()

「高齢者の生活」では令和5年度に実施した下記アンケート調査結果を可視化しています

分類	#	質問項目	選択肢
食べることについて	8	普段の食事について、あてはまるものを選択してください (上位3つまで選択可)	1.外食中心 2.自分で全て調理する 3.家族が調理してくれる 4.差し入れがある 5.弁当や総菜、パン等、購入したものを食べる 6.加熱調理のみ自分で行う(炊飯のみ・電子レンジ・湯煎など) 7.配食サービスを利用する 8.その他()
	9	食事面で困っていることはありますか (上位3つまで選択可)	1.食事の支度 2.栄養バランスが取れない 3.固いものが食べられない 4.飲食店・商店が近くにない 5.商店に欲しい食材等が売っていない 6.困っていることはない 7.その他()
健康について	10	下記の物忘れで困ることがありますか (複数選択可)	1.周りの人に「いつも同じことを聞く」と指摘される 2.薬を飲み忘れることがある 3.約束や要件を忘れることがある 4.人の名前が出てこない 5.計算ができなくなった 6.火の始末を忘れることがある 7.困ることはない 8.その他()
	11	「はい」と答えた方に伺います。例えばどのようなことですか(複数選択可)。	1.料理 2.風呂 3.掃除 4.身なりを整える 5.外出 6.他者との会話 7.その他()

「高齢者の生活」では令和5年度に実施した下記アンケート調査結果を可視化しています

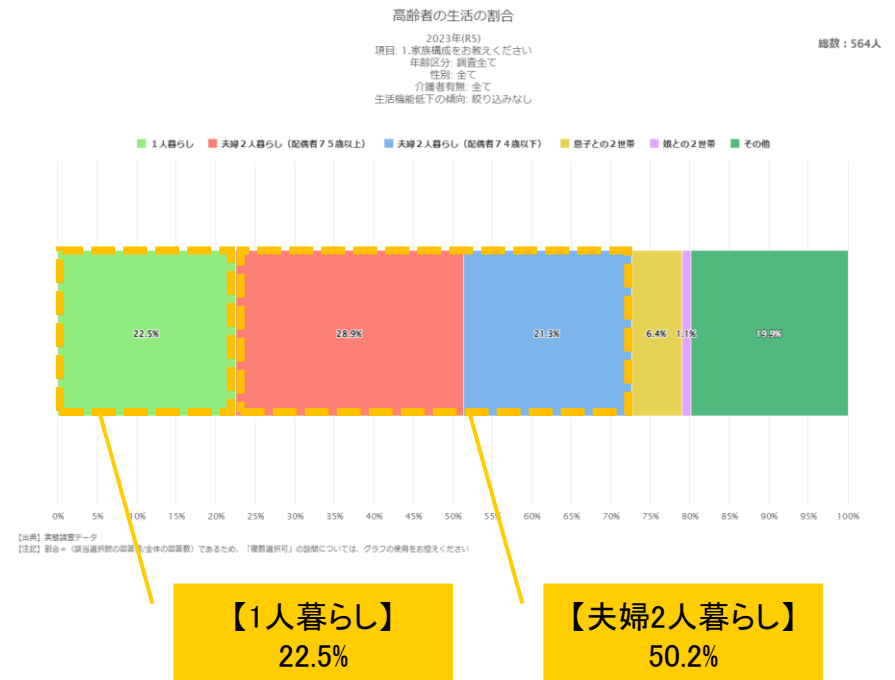
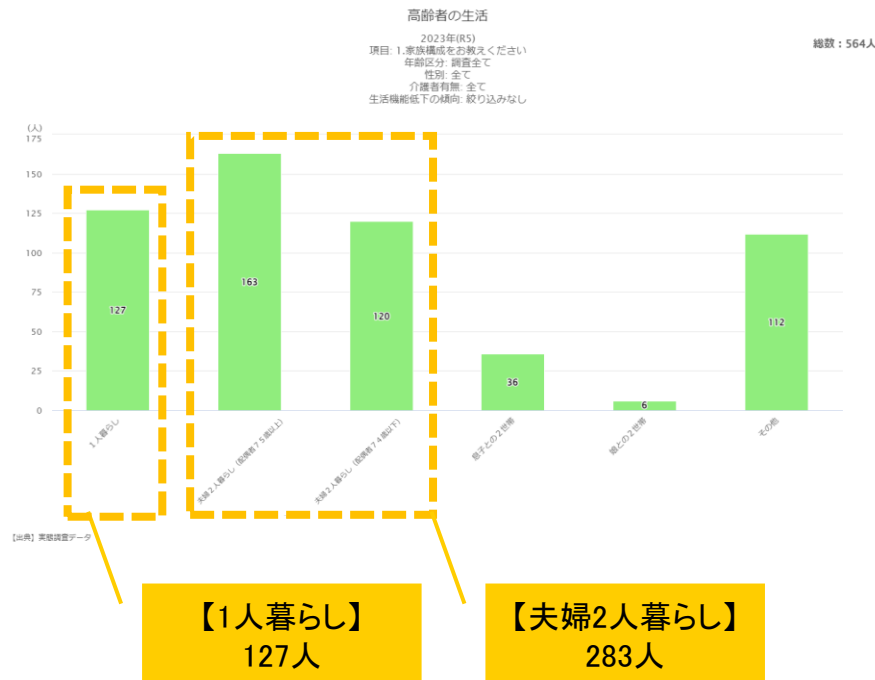
分類	#	質問項目	選択肢
介護が必要になったときの生活について	12	自分が介護が必要になったときの生活について考えたことがありますか	1.はい 2.いいえ
	13	自分が介護が必要になったときの生活について家族と話したことがありますか	1.はい 2.いいえ
	14	自分が介護が必要になったときの生活についてどのような点に不安がありますか (上位3つまで選択可)	1.家事 2.外出(買い物・通院等) 3.買い物 4.農作業 5.住宅・庭の管理 6.墓地の管理 7.自治活動への参加 8.家族の健康 9.自分の介護 10.家族の介護 11.経済面 12.医療 13.福祉 14.不安は特にな 15.その他()
	15	将来的に介護を受けられる施設への入所を考えていますか	1.はい 2.いいえ
	16	はいの場合、どこの施設への入所を考えていますか 理由も併せてご記載ください	1.海士町 2.西ノ島 3.島後 4.本土 理由 ()
	17	いいえの場合、どのような生活を希望しますか	1.家族の支援を受けて自宅で過ごす 2.サービスを使いながら自宅で過ごす 3.子供・親戚の家で過ごす

質問1「家族構成を教えてください」

高齢者の22.5%が1人暮らしを送っており、50.2%が夫婦2人暮らしを送っていることがわかる

家族構成を教えてください

- 1人暮らしを送っている方は127人で、全体の22.5%を占めている
- 夫婦2人暮らし(配偶者75歳以上)は163人で全体の28.9%、夫婦2人暮らし(配偶者74歳以下)は120人で全体の21.3%、両者を合わせると283人で全体の50.2%を占めている

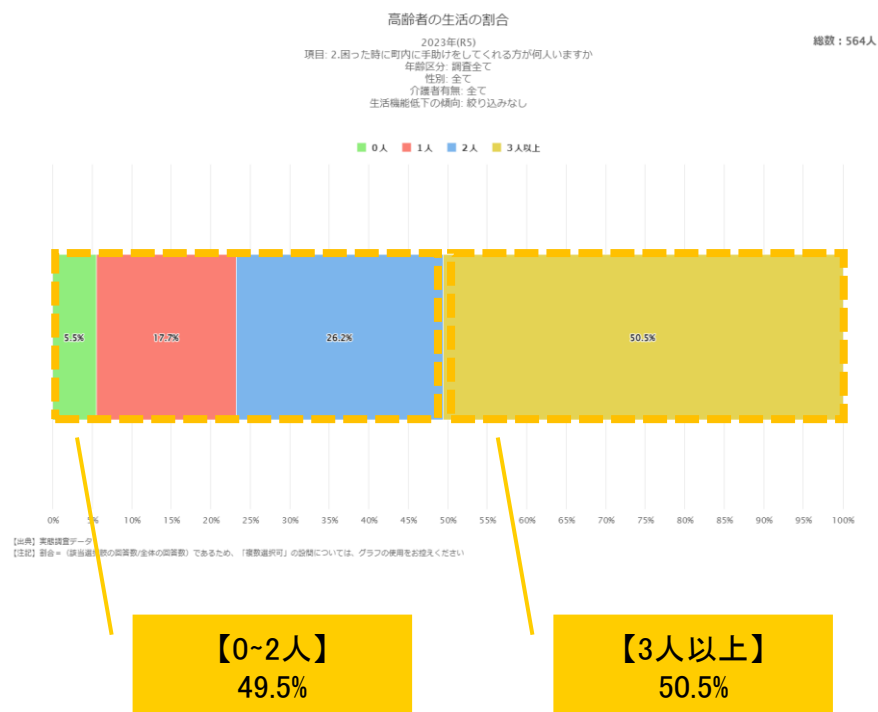
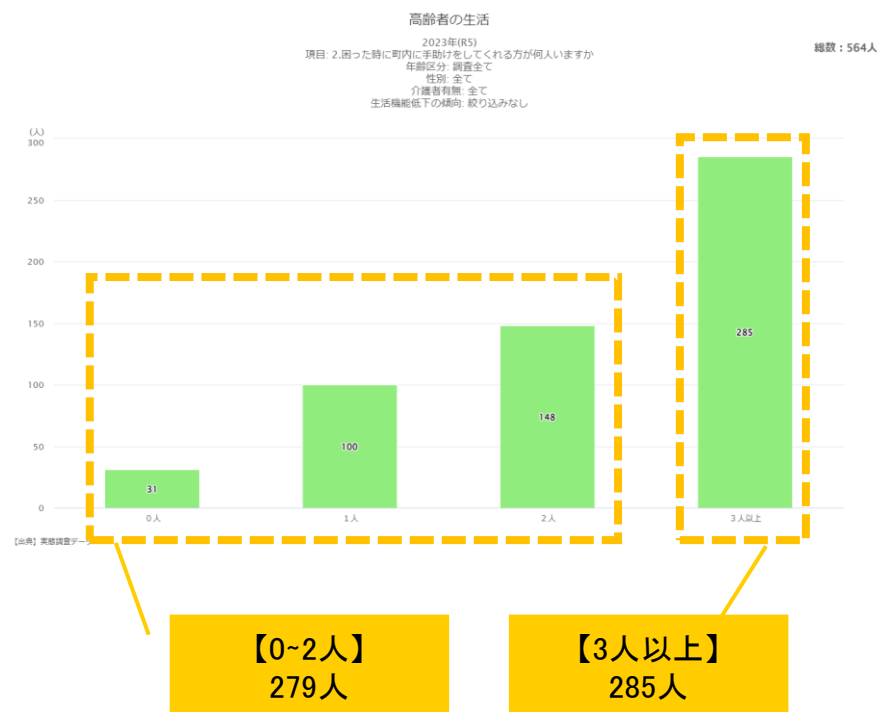


質問2「困った時に町内に手助けをしてくれる方が何人いますか」

困った時に町内に手助けしてくれる方が3人以上の方が全体の50.5%で最も多い一方、49.5%の高齢者が困った特に手助けしてくれる方が2人以下であることがわかる

困った時に町内に手助けをしてくれる方が何人いますか

- 「3人以上」と回答した方は285人で全体の50.5%を占め、最も多い
- 「0人」と回答した方は31人で全体の5.5%、「1人」と回答した方は100人で全体の17.7%、「2人」と回答した方は148人で全体の26.7%を占めており、49.5%の高齢者が2人以下と回答していることがわかる



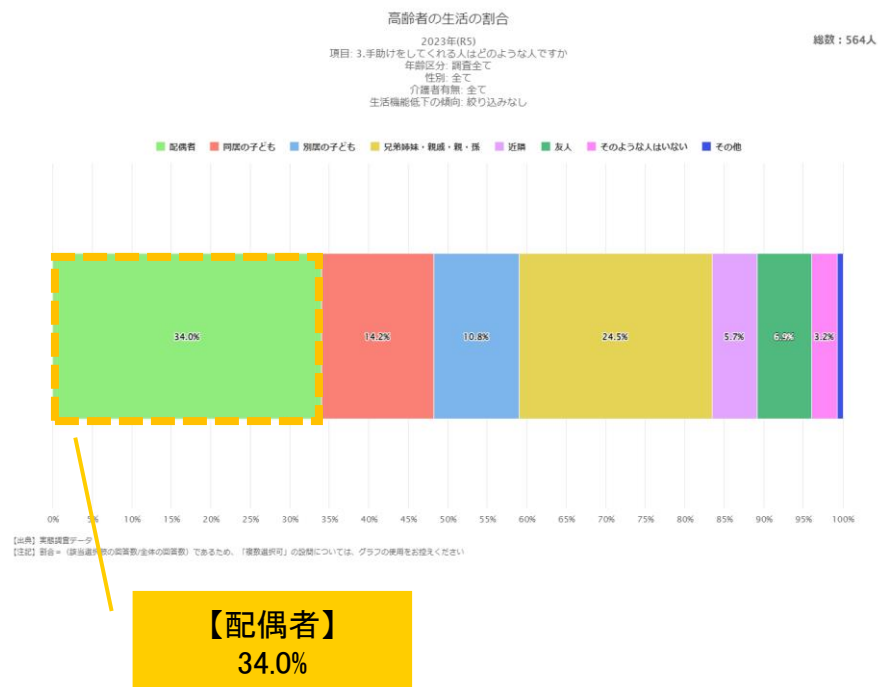
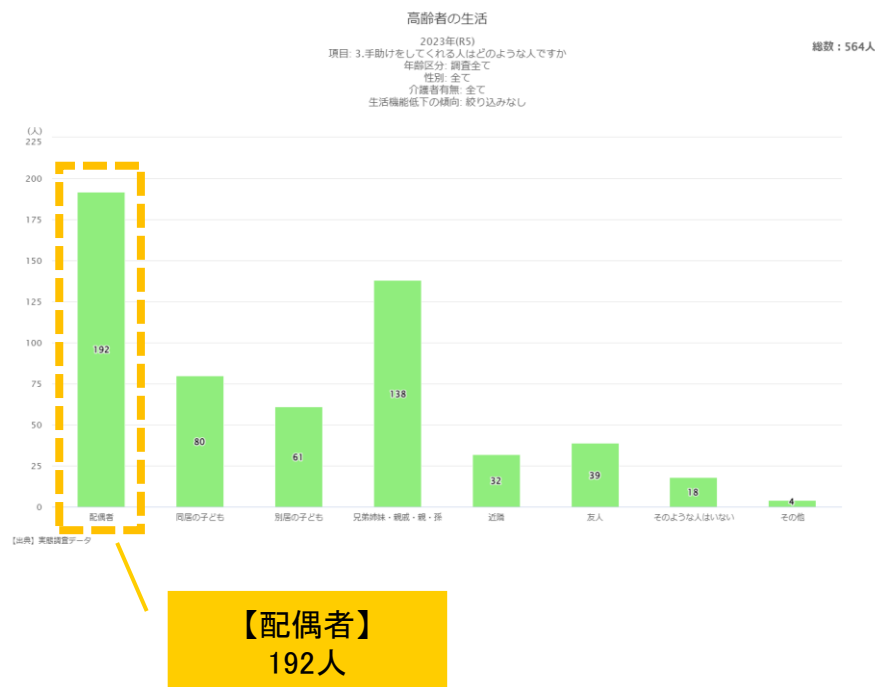
■ 0人 ■ 1人 ■ 2人 ■ 3人以上

質問3「手助けをしてくれる人はどのような人ですか」

手助けしてくれる人は配偶者である場合が最も多く、次いで兄弟姉妹・親戚・親・孫、同居の子供、別居の子供と続き、血縁関係者が中心になっていることがわかる

手助けをしてくれる人はどのような人ですか

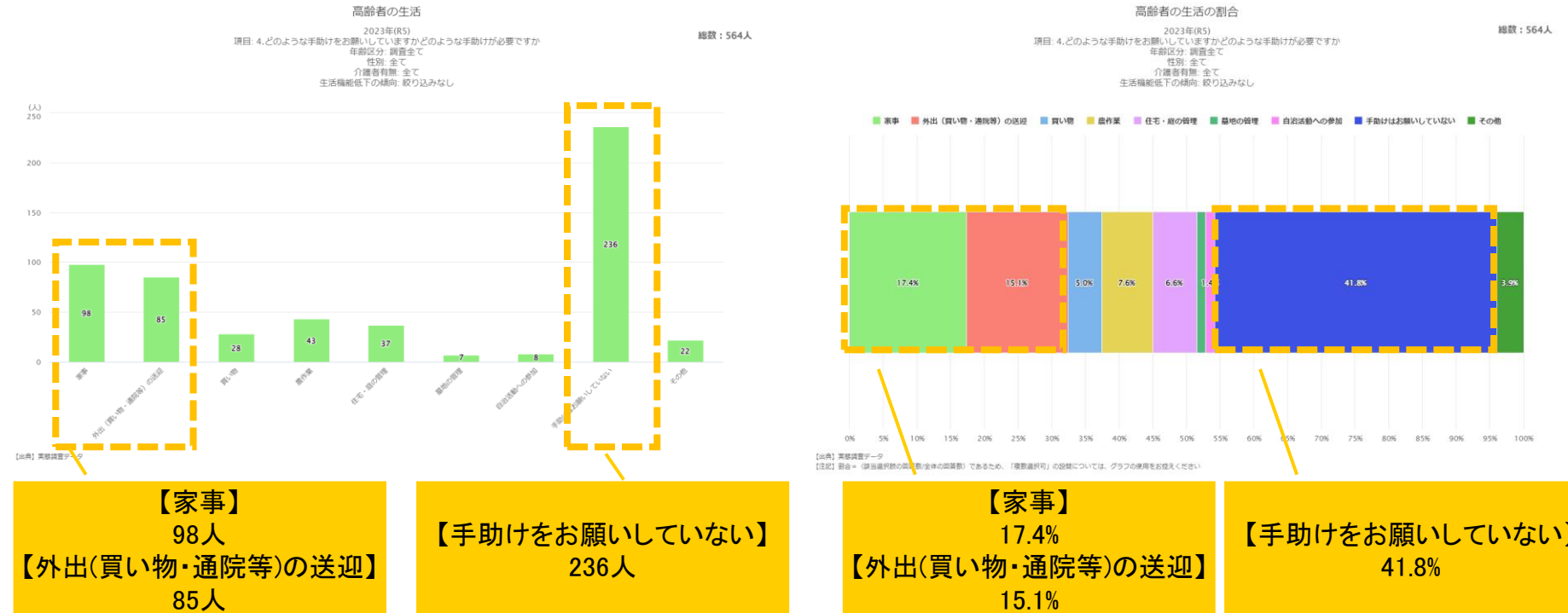
- 「配偶者」と回答した方が192人で全体の34.0%を占め、最も多い
- その後に「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が138名で全体の24.5%、「同居の子供」が80人で14.2%、「別居の子供」が61人で10.8%と続いている



質問4「どのような手助けをお願いしていますか、どのような手助けが必要ですか」 手助けはお願いしていないと回答した方が最も多く、手助けを必要としている方の中では「家事」と「外出(買い物・通院等)の送迎」を挙げる方が多いことがわかる

どのような手助けをお願いしていますか、どのような手助けが必要ですか

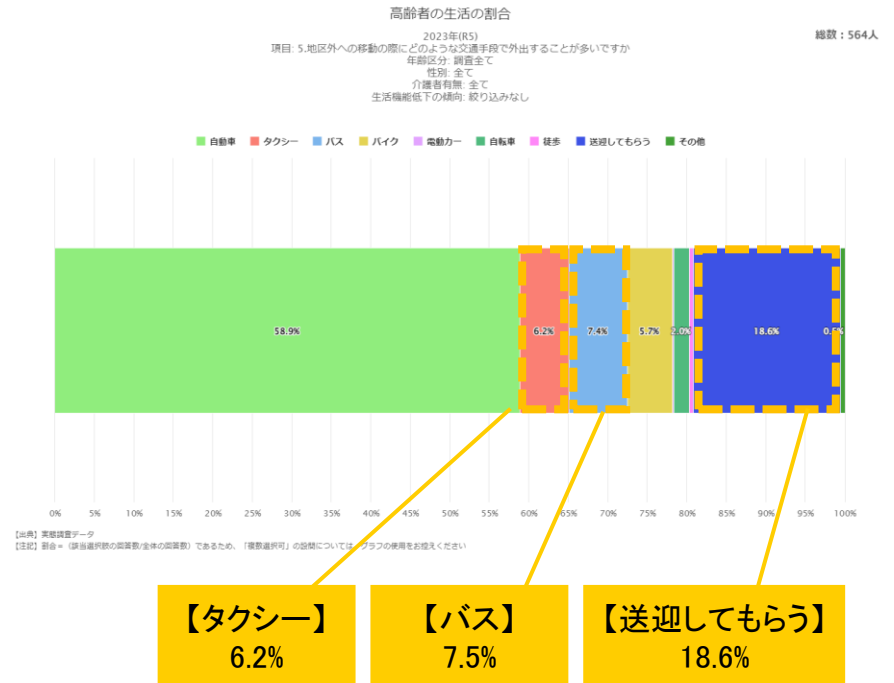
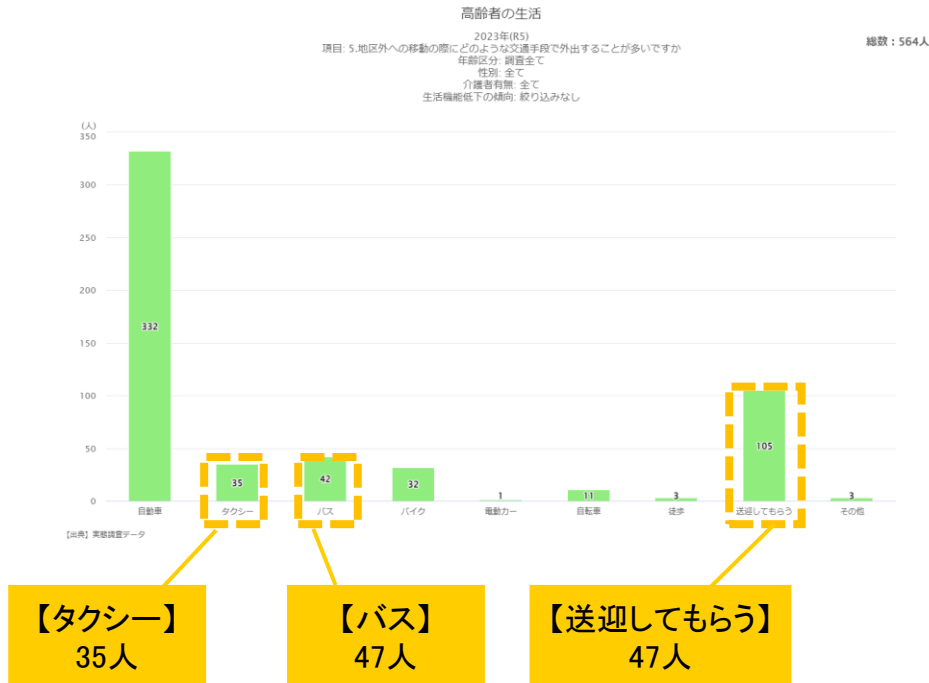
- 「手助けをお願いしていない」と回答した方が236人で全体の41.8%を占め、最も多い
- 手助けをお願い・必要としている方の中では、「家事」と「外出(買い物・通院等)の送迎」と回答する方が多く、「家事」は98人で全体の17.4%、「外出(買い物・通院等)の送迎」は85人で全体の15.1%を占めている



質問5「地区外への移動の際にどのような交通手段で外出することが多いですか」 地区外への移動は自動車の方が約6割を占めているが、「タクシー」「バス」「送迎してもらおう」と回答した方も一定数存在し、自力で自由な移動ができていない方がいる実態が伺える

地区外への移動の際にどのような交通手段で外出することが多いですか

- 「自動車」と回答した方が332人で全体の58.9%を占めており、最も多い
- その後に「送迎してもらおう」と回答した方が105人で全体の18.6%、「バス」と回答した方が42人で全体の7.4%、「タクシー」と回答した方が35人で全体のもので6.2%と続き、自力での自由な移動ができていない方が一定数存在していることが伺える

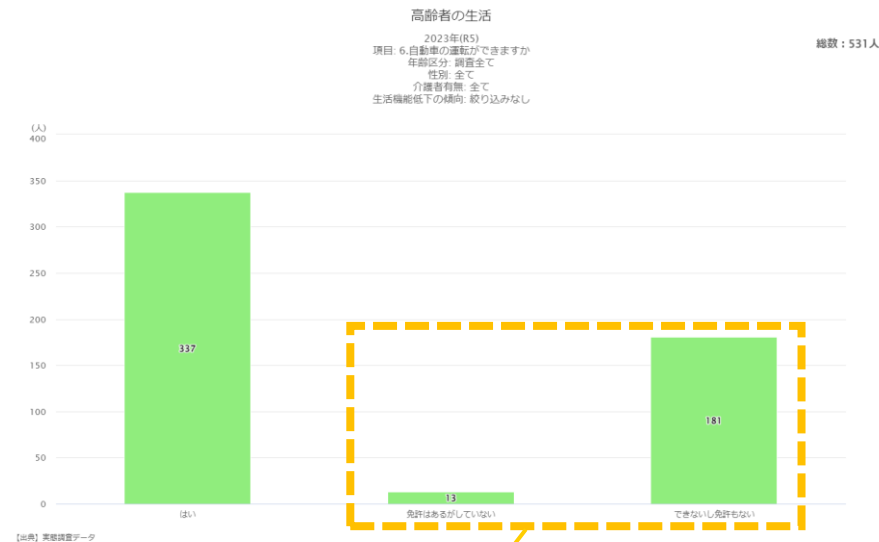


質問6「自動車の運転ができますか」

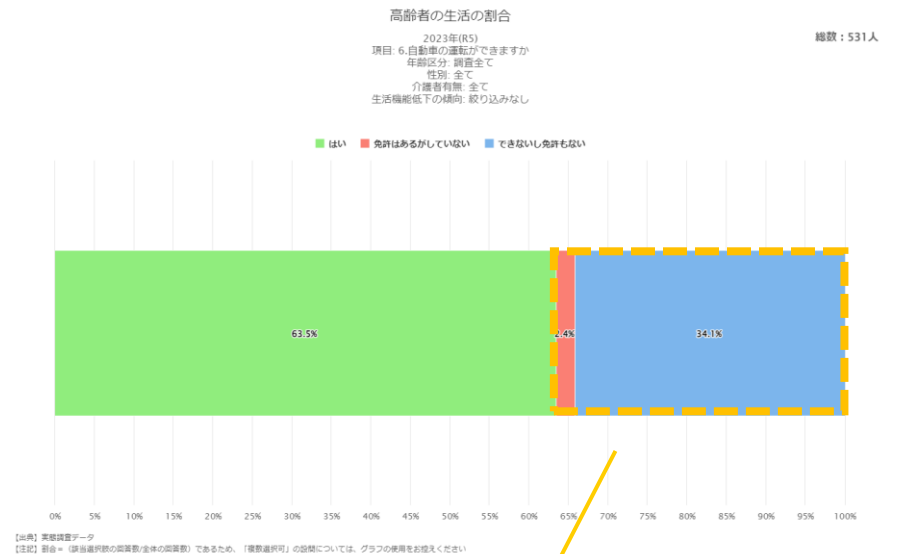
「免許はあるがしていない」「できないし免許もない」と回答した方の合計は36.5%であり、高齢者の3人に1人が自動車を運転していないことがわかる

自動車の運転ができますか

- 「はい」と回答した方が337人で全体の63.5%を占め、最も多い
- その後に「できないし免許もない」と回答した方が181人で全体の34.1%、「免許はあるがしていない」と回答した方が13人で全体の2.4%と続く



【免許はあるがしていない】
13人
【できないし免許もない】
181人
合計194人



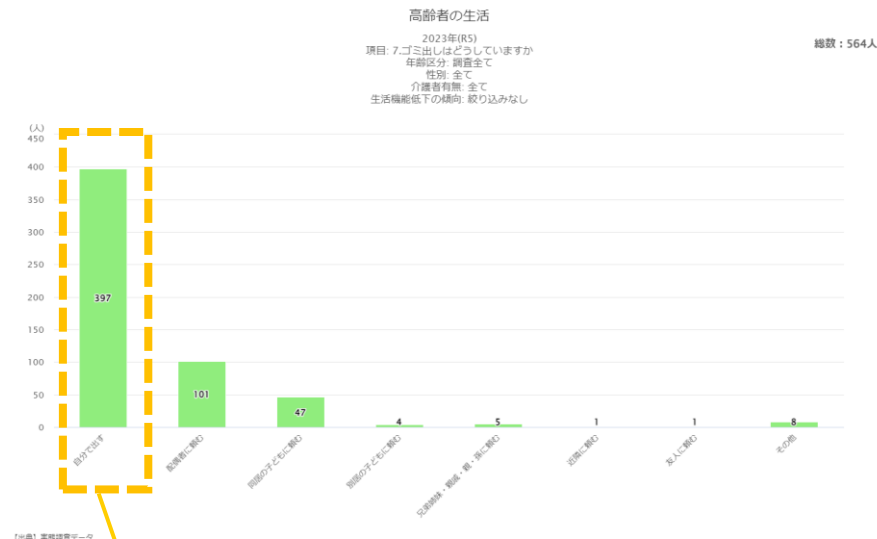
【免許はあるがしていない】
2.4%
【できないし免許もない】
34.1%
合計36.5%

質問7「ゴミ出しはどのようにしていますか」

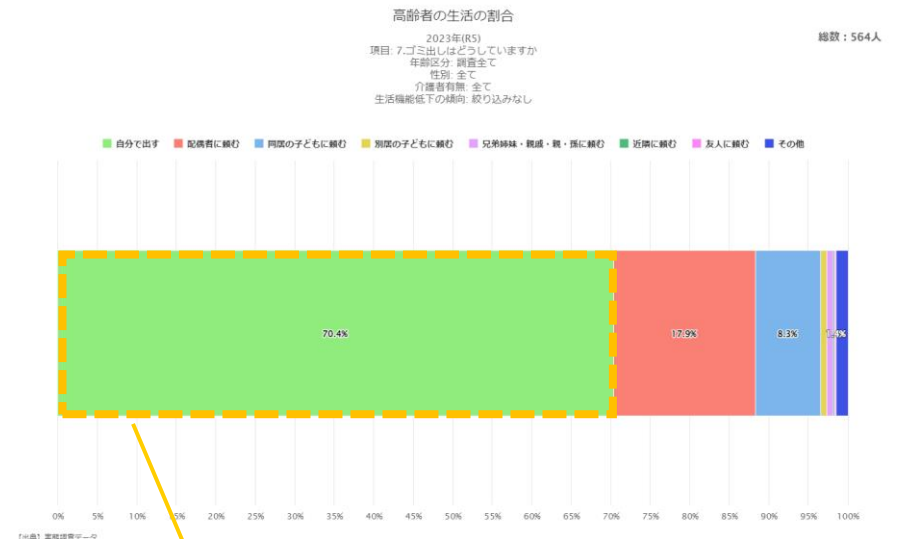
ゴミ出しは自分で行っている高齢者が圧倒的に多いことがわかる

ゴミ出しはどのようにしていますか

- 「自分で出す」と回答した方が397人で全体の70.4%を占め、最も多い
- その後に「配偶者に頼む」と回答した方が101人で全体の17.9%、「同居の子供に頼む」と回答した方が47人で全体の8.3%と続く



【自分で出す】
397人



【自分で出す】
70.4%

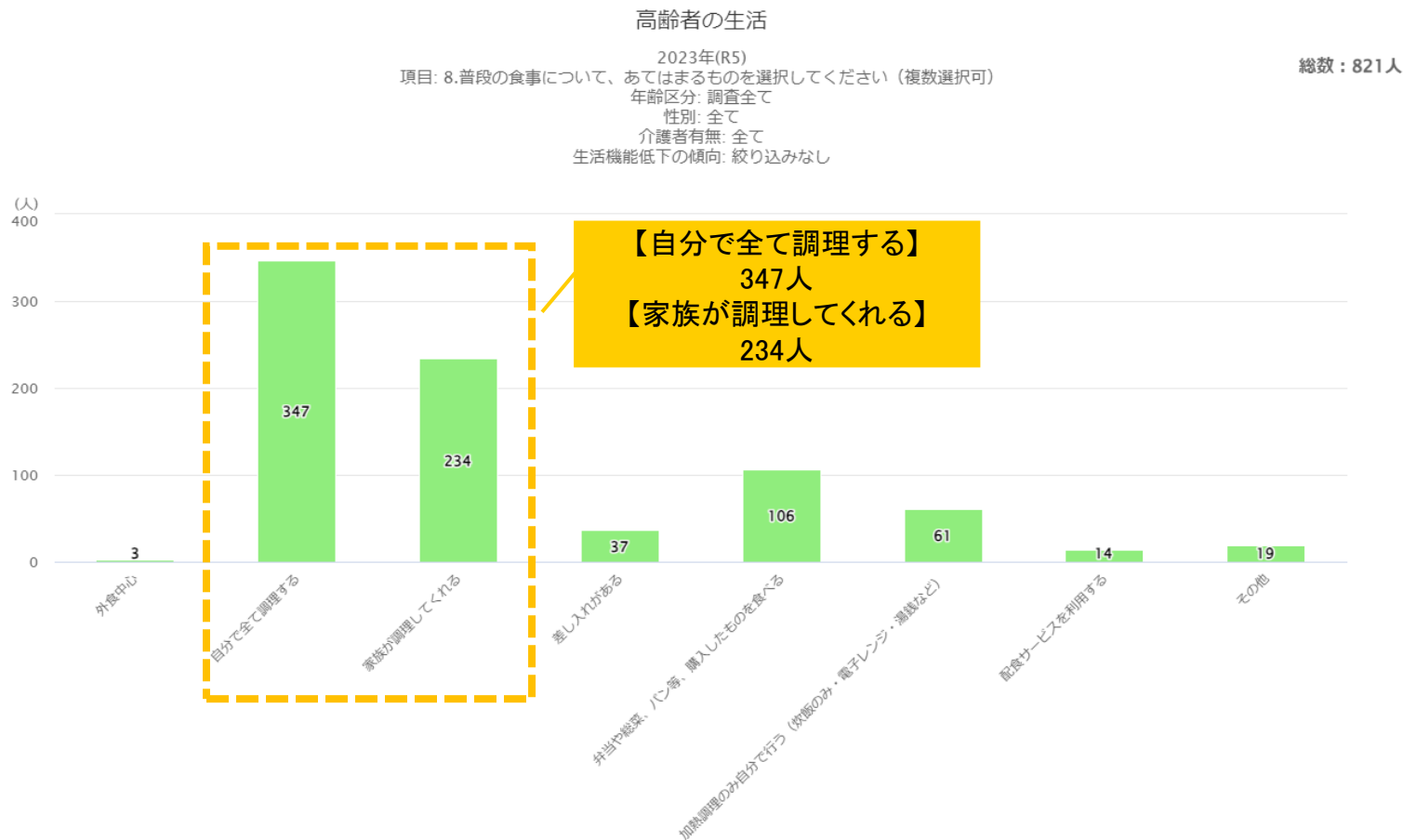
- 自分で出す
- 配偶者に頼む
- 同居の子供に頼む
- 別居の子供に頼む
- 兄弟姉妹・親戚・親・孫に頼む
- 近隣に頼む
- 友人に頼む
- その他

質問8「普段の食事について、あてはまるものを選択してください」

普段の食事は自分で全て調理する方と家族が調理してくれる方が多く、調理中心の食事をとっていることがわかる

普段の食事について、あてはまるものを選択してください(上位3つまで選択可)

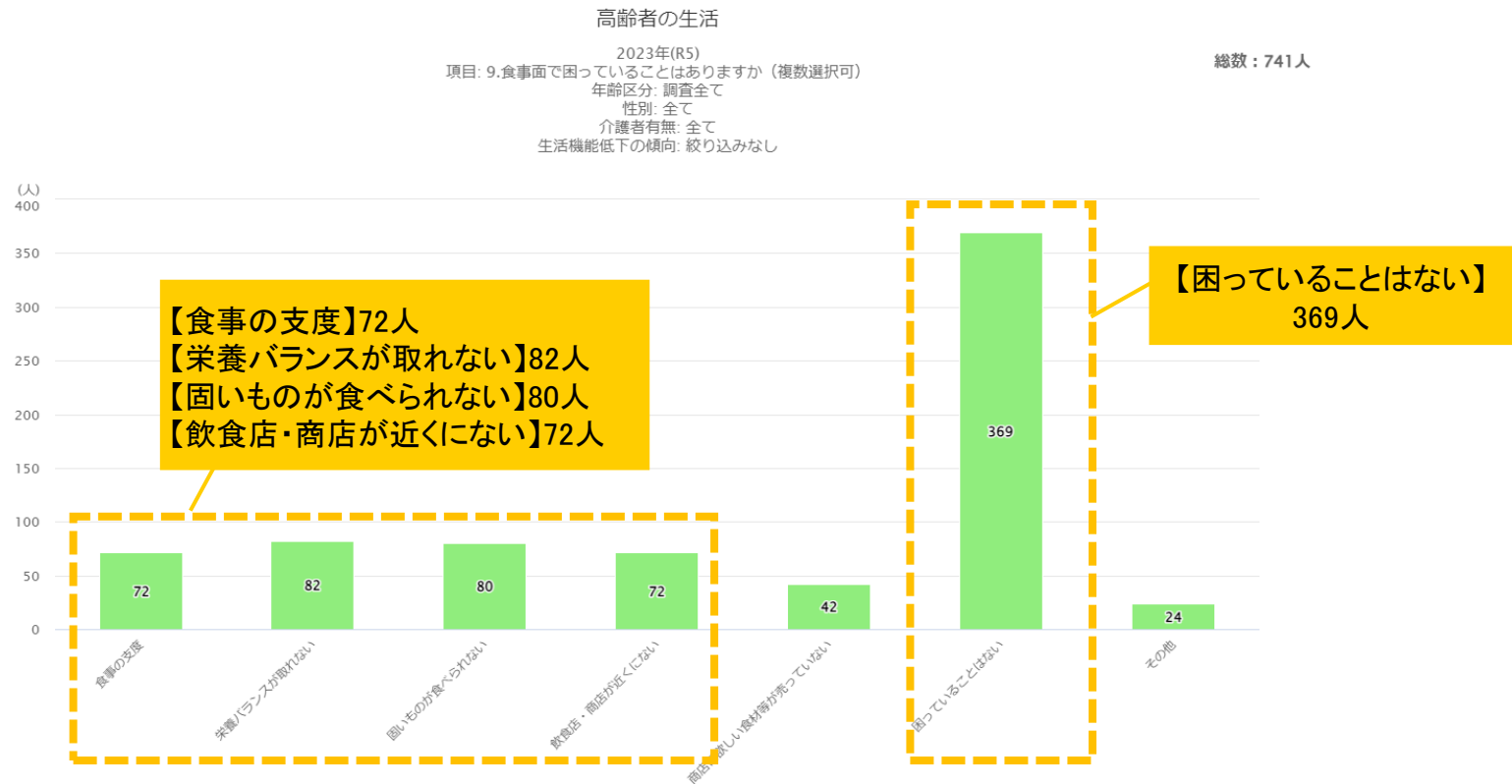
➤ 「自分で全て調理する」と回答した方が347人で最も多く、その次に多いのが「家族が調理してくれる」と回答した方が234人となる



質問9「食事で困っていることはありますか」 食事で「困っていることはない」と回答した方が最も多く、困りごとがある方の中では「食事の支度」「栄養バランスが取れない」「固いものが食べられない」「飲食店・商店が近くにない」の回答が多いことがわかる

食事で困っていることはありますか(上位3つまで選択可)

- 「困っていることはない」と回答した方が369人で最も多い
- 「栄養バランスが取れない」と回答した方が82人、「固いものが食べられない」と回答した方が80人、「食事の支度」「飲食店・商店が近くにない」と回答した方がそれぞれ72人と続く



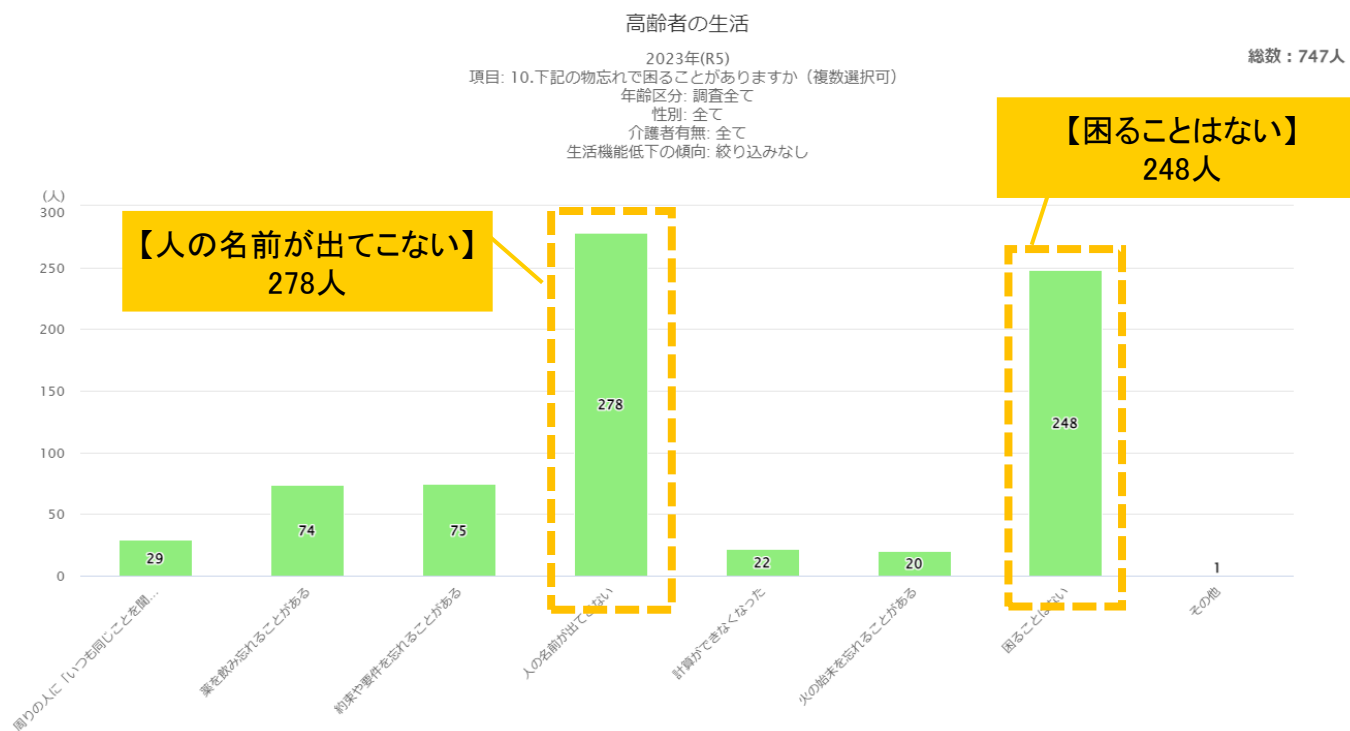
【出典】実態調査データ

質問10「下記の物忘れで困ることがありますか」

物忘れで困ることがある方の中では「人の名前が出てこない」と回答する方が圧倒的に多いことがわかる

下記の物忘れで困ることがありますか(複数選択可)

- 「人の名前が出てこない」と回答した方が278人で最も多い
- その後に「困ることはない」と回答した方が248人、「約束や要件を忘れることがある」と回答した方が75人、「薬を飲み忘れることがある」と回答した方が74人と続く



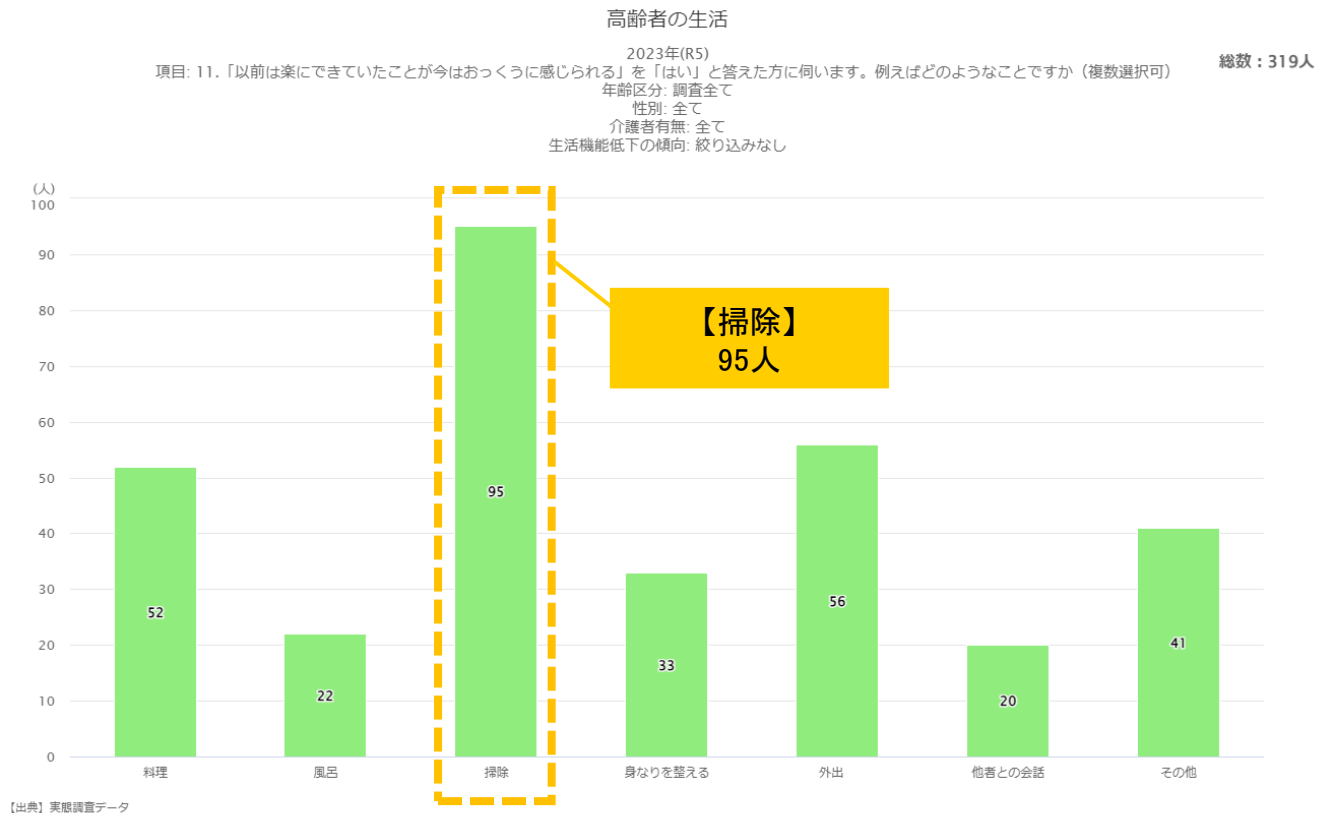
【出典】 実態調査データ

質問11「以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられるのは、例えばどのようなことですか」

掃除が最もおっくうに感じられていることがわかる

以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられるのは、例えばどのようなことですか(複数選択可)

- 「掃除」と回答した方が95人で最も多い
- その後に「外出」と回答した方が56人、「料理」と回答した方が52人と続く

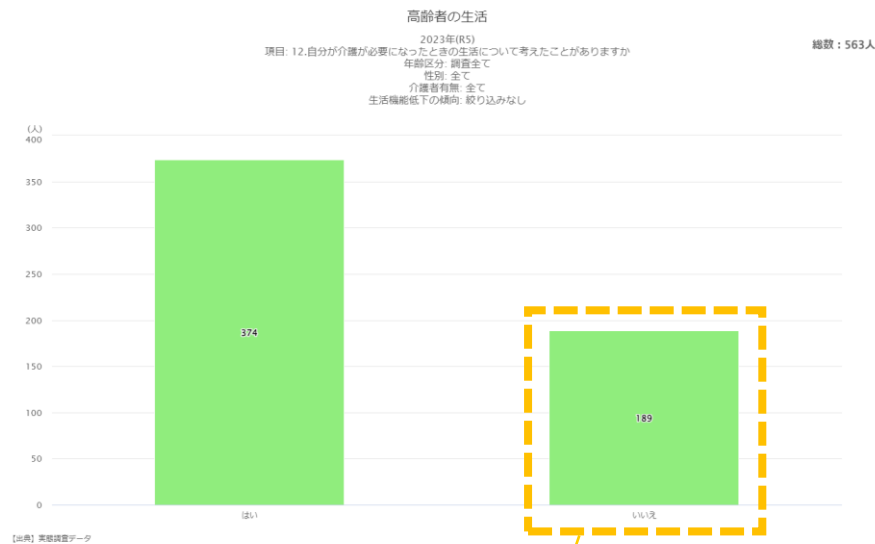


質問12「自分が介護が必要になったときの生活について考えたことがありますか」

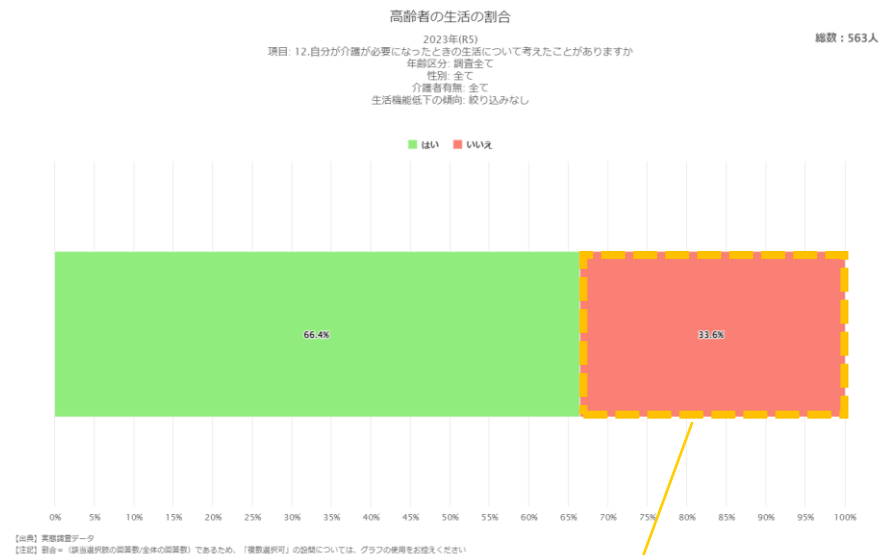
33.6%の高齢者が自分が介護が必要になったときの生活について考えたことがないことがわかる

自分が介護が必要になったときの生活について考えたことがありますか

➤ 「はい」と回答した方は374人で全体の66.4%を占めているのに対し、「いいえ」と回答した方は189人で全体の33.6%であり、多くの高齢者が介護が必要になったときの生活について考えたことがあることがわかる



【いいえ】
189人



【いいえ】
33.6%

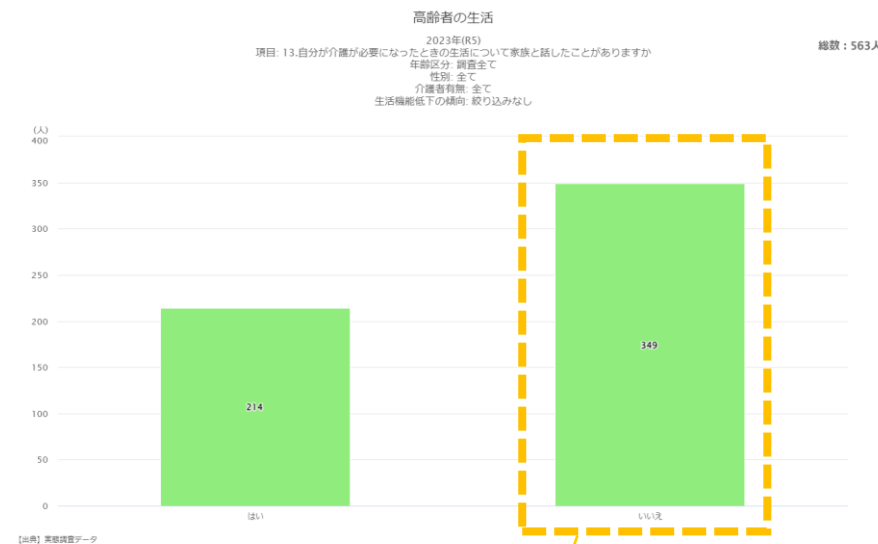
■ はい ■ いいえ

質問13「自分が介護が必要になったときの生活について家族と話したことはありますか」

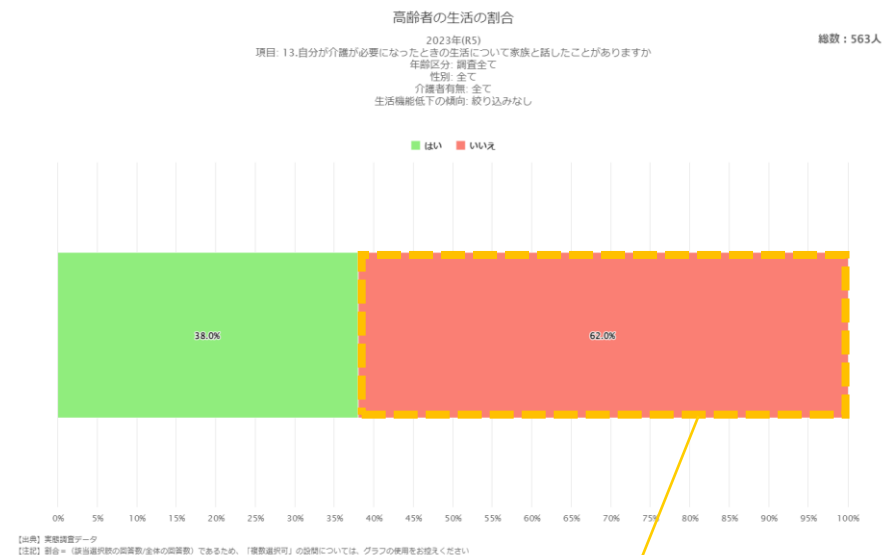
自分が介護が必要になったときの生活について、62.0%の高齢者が家族と話したことがないことがわかる

自分が介護が必要になったときの生活について家族と話したことはありますか

➤ 「はい」と回答した方は214人で全体の38.0%を占めているのに対し、「いいえ」と回答した方は349人で全体の62.0%を占め、多くの高齢者が自分が介護が必要になったときの生活について家族と話したことがないことがわかる



【いいえ】
349人



【いいえ】
62.0%

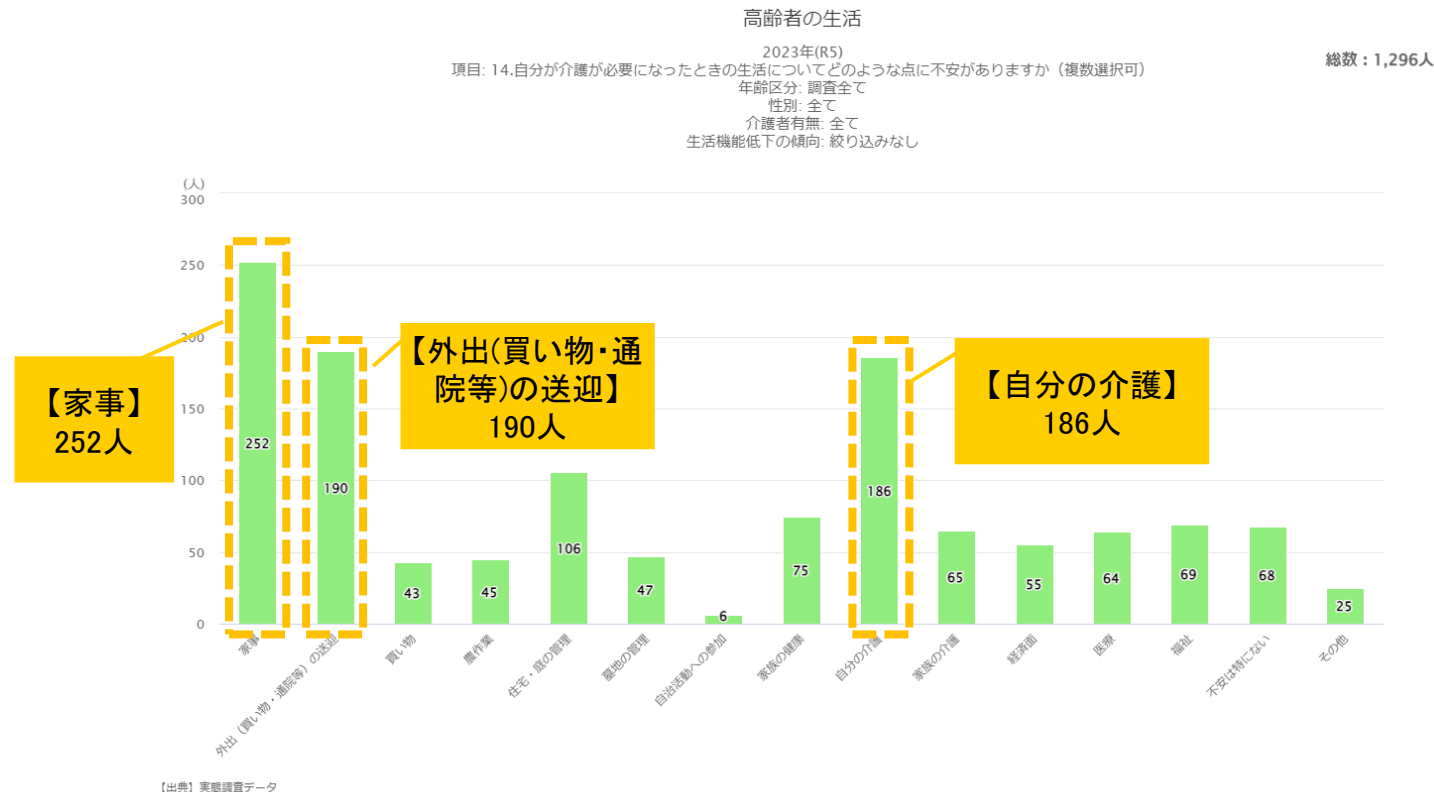
■ はい ■ いいえ

質問14「自分が介護が必要になったときの生活についてどのような不安がありますか」

自分が介護が必要になったとき、「家事」「外出(買い物・通院等)の送迎」「自分の介護」の不安が大きいことがわかる

自分が介護が必要になったときの生活についてどのような不安がありますか(上位3つまで選択可)

- 「家事」と回答した方が252人で最も多かった
- その後に「外出(買い物・通院等)の送迎」と回答した方が190人、「自分の介護」と回答した方が186人と続く

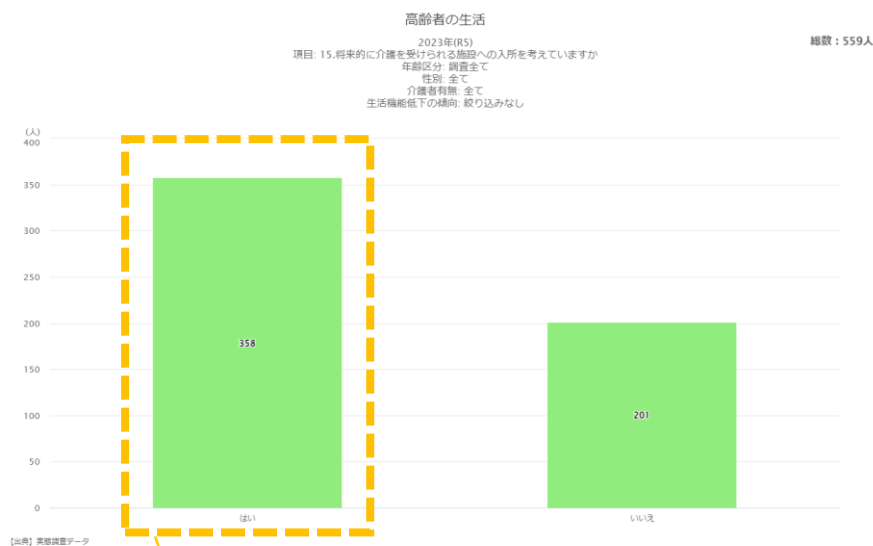


質問15「将来的に介護を受けられる施設への入所を考えていますか」

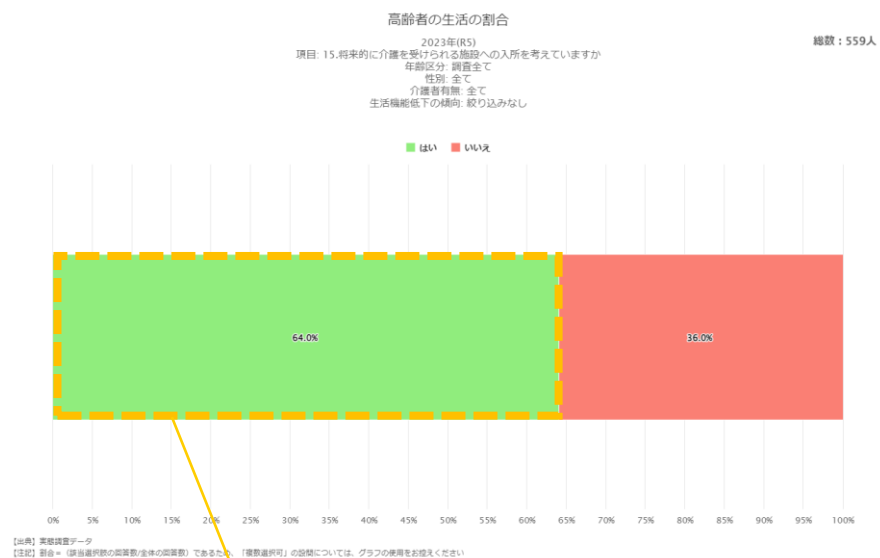
64.0%の高齢者が将来的に介護を受けられる施設への入所を考えていることがわかる

将来的に介護を受けられる施設への入所を考えていますか

➢ 「はい」と回答した方は358人で全体の64.0%を占めているのに対し、「いいえ」と回答した方は201人で全体の36%であり、将来的に介護を受けられる施設への入所を考えている高齢者の割合が多いことがわかる



**【はい】
358人**



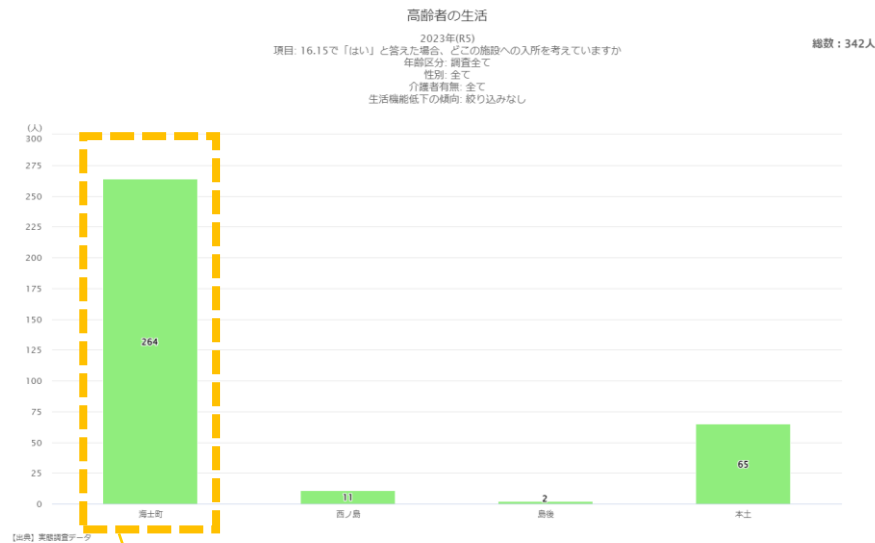
**【はい】
64.0%**

質問16「介護を受けられる施設への入所を考えてる場合、どこの施設への入所を考えていますか」

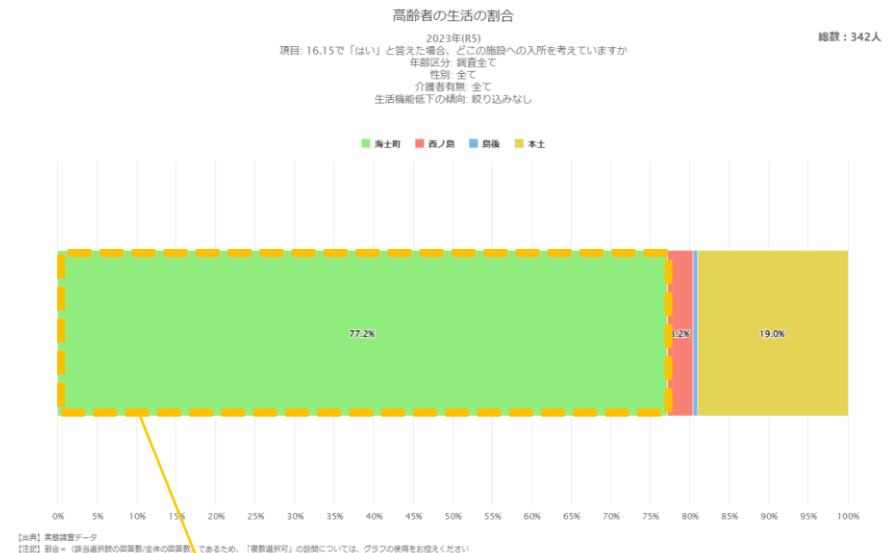
介護を受けられる施設への入所を考えている高齢者は、海士町の施設への入所を考えてる方が圧倒的に多いことがわかる

介護を受けられる施設への入所を考えてる場合、どこの施設への入所を考えていますか

- 「海士町」と回答した方が264人で全体の77.2%を占め、最も多かった
- その後に「本土」と回答した方が65人で全体の19.0%を占め、「西ノ島」「島後」と回答した方はほとんどいない



【海士町】
264人



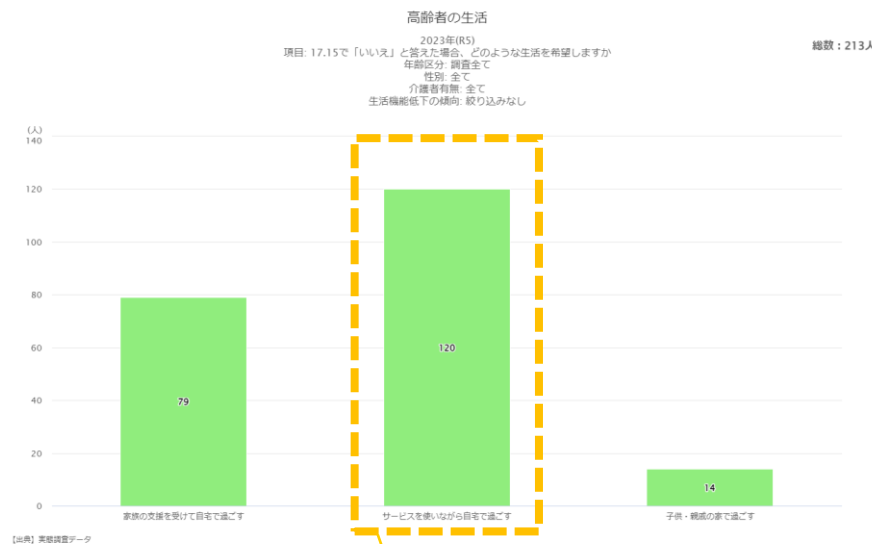
【海士町】
77.2%

質問17「介護を受けられる施設への入所を考えていない場合、どのような生活を希望しますか」

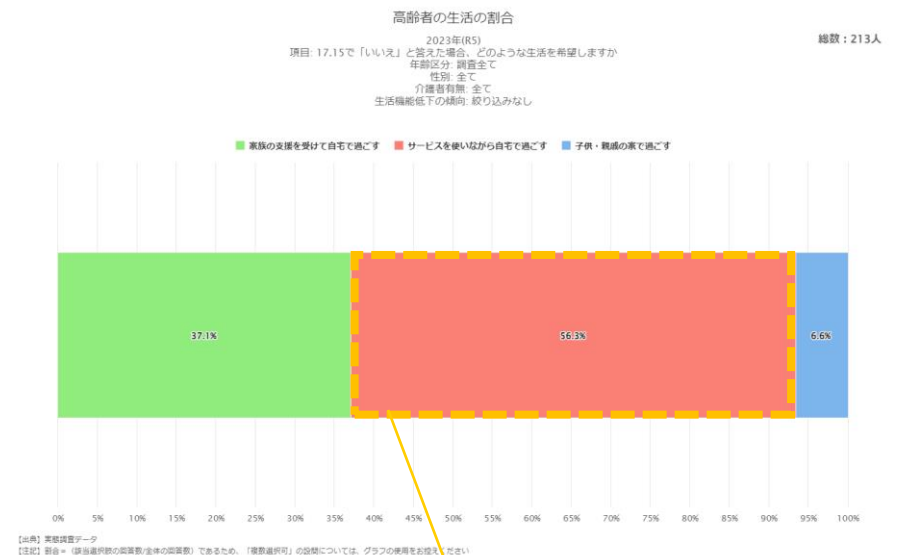
介護を受けられる施設への入所を考えていない高齢者は、サービスを使いながら自宅で過ごしたいと考えている方が多いことがわかる

介護を受けられる施設への入所を考えていない場合、どのような生活を希望しますか

- 「サービスを使いながら自宅で過ごす」と回答した方が120人で全体の56.3%を占め、最も多い
- その後に「家族の支援を受けて自宅で過ごす」と回答した方が79人で全体の37.1%、「子供・親戚の家で過ごす」と回答した方が14人で全体の6.4%と続く



【サービスを使いながら
自宅で過ごす】
120人



【サービスを使いながら
自宅で過ごす】
56.3%